

GE(H)SPRÄCHE

Wandern und Coaching
für Ihre individuellen Bedürfnisse
Mit und in der Natur der Sächsischen Schweiz
auf den Spuren Ihrer eigenen Ressourcen

Ich begleite Sie auf Ihrem Weg in die Reflexion,
hin zu Veränderungs- oder Entscheidungsprozessen.
Nehmen Sie gerne Kontakt auf. Wir besprechen
den Umfang und die Route der Tour, ganz nach
Ihren Wünschen.



**MEDIATION
COACHING**
HARTIG

Telefon
0173 / 3 62 13 23

E-Mail
mediation.coaching.
hartig@web.de

COACHING in Verbindung mit WANDERN oder GEHEN hilft, in Kontakt zu sich zu treten, den Möglichkeitsspielraum zu erweitern und eine Lösungsorientierung zu fördern. Der Natur-Raum stellt die Verbindung zu uns selbst her und kann uns helfen, zu uns und unseren Bedürfnissen zu finden.

Perspektivenwechsel und Naturerlebnis

Zeit für sich nehmen – fernab vom Alltag (wieder) bei sich ankommen

Krisen bewältigen – zu den eigenen Ressourcen (zurück-)finden

Entscheidungen finden – im Beruf und im Privaten

Lebensphasen wahrnehmen – Herausforderungen und Chancen

Beispiel:
etwa 2,5 h
= 160 €

Dauer und Preis
nach Absprache

Nach
Absprache
Abholung zum
Treffpunkt
möglich



**MEDIATION
COACHING**
HARTIG

Dr. Christiane Hartig
Mediation-Coaching-Hartig
Schillerstr. 13 (Praxisraum)
01855 Sebnitz



Fotos: Larissa Warschkow

www.mediation-coaching-hartig.de